

Ora che sei grande non hai solo i "denti da latte".

I denti che ti sono spuntati ora e quelli che ti spunteranno, sono **PERMANENTI**, ti serviranno per sempre...



Verso i 10 - 12 anni avrai **28** denti,

quando avrai
circa 20 anni
ti spunteranno
anche i 4

"denti del giudizio"
così ne avrai **32**

... i tuoi denti sono una cosa viva



essi sono formati da varie parti:
questo a sinistra è un dente sano
ma... **può ammalarsi.**

C'è un pericolo che
bisogna evitare:
LA CARIE,
che intacca prima



la parte esterna del dente e poi penetra nella polpa.



**il dente
può morire
se non
lo curi**

Per la salute dei denti sono importanti:

il Fluoro

Lo puoi prendere in gocce o compresse da sciogliere in bocca. Il fluoro rende la superficie del dente (lo smalto) molto resistente, inoltre rallenta l'attività dei batteri presenti in bocca.



la Sigillatura

Il sigillante è una resina che il dentista applica sulla superficie masticatoria del dente. Funziona come un "ombrello" facendo "scivolare" via i batteri.

spazzolino e dentifricio:

- usali spesso, sicuramente dopo i pasti!
- lo spazzolino deve essere piccolo e non rovinato,
- lo spazzolino è personale, dopo l'uso lavalo bene e proteggilo dalla polvere.

come si lavano i denti:

i denti superiori **dall'alto in basso**



la parte superiore dei molari **avanti e indietro**

i denti inferiori **dal basso in alto**



ma la cosa più importante è lavare i denti ogni giorno: mattina e sera

4 consigli per i genitori

- 1** Somministrate il fluoro, ogni giorno, fino ai 12 anni.
- 2** Dai 4 anni portatelo dal dentista per un controllo
- 3** Almeno una volta all'anno fate eseguire la sigillatura dei molari permanenti
- 4** Una volta al mese controllate voi stessi i denti del bambino



consigli ai ragazzi per avere denti sani e forti:



- lavalì dopo ogni pasto
- usa spazzolino e dentifricio al fluoro
- mangia mele, pere ed altra frutta e verdura cruda
- a scuola, dopo la merenda, sciacqua due volte la bocca
- vai dal dentista almeno una volta all'anno
- proteggi i denti dagli urti quando giochi o fai sport



- non andare a dormire senza aver lavato i denti
- non consumare troppe caramelle, dolci, snack, bibite, succhi, e altre cose dolci
- non rompere noci o nocciole con i denti
- non avere paura del dentista

lo spazzolino deve essere piccolo, adatto alla tua bocca, e devi sostituirlo ogni due mesi

Come avere Denti da Campione



Regione del Veneto
UNITÀ-LOCALE
SOCIO-SANITARIA
ULSS 5
OVEST VICENTINO

SERVIZIO PEDIATRIA
DI COMUNITÀ
Tel. 0444 475645 - 46