

**U.O.C Materno-Infantile**  
**Servizio Promozione Educazione alla Salute**  
**Relazione finale attività svolte nelle Scuole**  
**anno scolastico 2008/09**

**PREMESSA**

“La scuola rappresenta il luogo in cui gli studenti quotidianamente sperimentano i processi di apprendimento vivendo straordinarie opportunità di crescita intellettuale, di maturazione, di acquisizione di consapevolezza critica e di responsabilità ma, al tempo stesso, in cui si misurano anche con le difficoltà, la fatica, gli errori ed i momentanei insuccessi”.

“Il Piano Nazionale per il benessere dello studente” emanato dal Ministero della Pubblica Istruzione nell’aprile del 2007, evidenzia il potenziale formativo della scuola come luogo privilegiato per i processi di apprendimento e di incontro degli studenti.

In esso emerge che la promozione della salute non è una disciplina che si aggiunge “tout court” alle materie tradizionali, ma è l’aspetto fondante di partecipazione e di cittadinanza attiva che si esplicano attraverso la costruzione di forti alleanze tra le istituzioni del territorio.

In sintonia con tali principi il Servizio di Promozione Educazione alla Salute (SPES) di questa AUlss nel corso dell’anno scolastico 2008/09 si è affiancato all’azione educativa della scuola, attraverso un’offerta progettuale ricca e articolata che ha coinvolto n. 12.853 studenti e n. 694 insegnanti dei diversi ordini scolastici.

**PROGETTI REALIZZATI DURANTE L’ANNO SCOLASTICO 2008/09**

<b>Ordine di Scuola</b>	<b>Servizio Titolare</b>	<b>Titolo Progetto</b>
Scuole dell’Infanzia e Primarie	Pediatria di Comunità  Materno Infantile/Ped. di Comunità Materno Infantile  Tutela Minori	“Pensa sicuro” Educazione alla sicurezza in casa, durante il gioco e in strada Come avere denti da campione.  “Il linguaggio del cibo”. Approccio socio-educativo all’alimentazione Integrazione scolastica e sociale per immigrati ...e Cappuccetto rosso imparò a riconoscere e a difendersi dal lupo...”
Scuole Secondarie di 1°	U.O. Prevenzione Dipendenze  Serv.Terr. Neurologia e Neurofisiologia Tutela Minori  Materno Infantile	Smokefree Class Prevenzione al tabagismo: incontri a tema “Benessere a scuola” Concorso “Idee in fumo” “Alcol e dintorni” “Ci vuole cervello”: prevenzione del trauma cranico ...e Cappuccetto rosso imparò a riconoscere e a difendersi dal lupo...” Integrazione scolastica e sociale per immigrati
Scuole Secondarie di 2°	U.O. Prev. Dipendenze	Smoke free Class

	U.O. Neuropsichiatria Infantile  Consultori Familiari Materno Infantile  Centro Trasfusionale/Centro Formazione  Centro Formazione/Coord. Loc.per i trapianti di organi e tessuti	Questionari-Indagine sulle abitudini e stili di vita giovanili “Sfumiamo I dubbi” Insider Droghe & Dintorni “Il corpo in adolescenza”: sue trasformazioni e possibili implicazioni nei disturbi della condotta aggressiva alimentare Educazione all’affettività e sessualità Integrazione scolastica e sociale per immigrati “Buon sangue non mente” Informazione e sensibilizzazione alla donazione del sangue Sensibilizzazione alla donazione di organi e tessuti
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### UTENZA COMPLESSIVA

Ordine di Scuola	Alunni	Insegnanti	Genitori
Scuole dell’Infanzia	n. 527	n. 45	n. 43
Scuole Primarie	n. 2.286	n. 217	n. 94
Scuole Secondarie 1°	n. 4.280	n. 213	n. 136
Scuole Secondarie 2°	n. 5.760	n. 219	n. 0
<b>Tot.</b>	<b>n. 12.853</b>	<b>n. 694</b>	<b>n. 273</b>

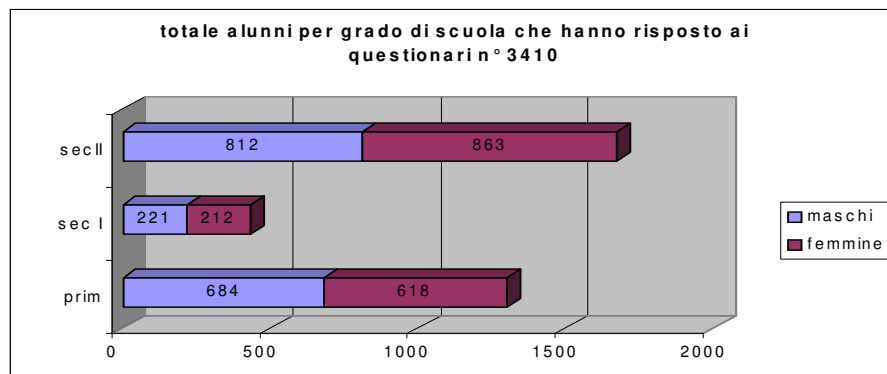
### RISULTATI DEI QUESTIONARI DI GRADIMENTO

Grazie ad un programma informatizzato e alla consulenza tecnica del dottor Gianni Zini, responsabile dell’U.O. Prevenzione Dipendenze, anche per l’anno scolastico 2008/09 è stato possibile analizzare e comparare una consistente mole di dati, raccolti attraverso la somministrazione dei questionari di interesse nelle classi.

Questo ha permesso di valutare su ampia scala i livelli di adesione, di interesse e di partecipazione ai progetti da parte degli alunni e insegnanti, nonché la loro percezione circa l’utilità e l’appropriatezza di tali iniziative.

Sono stati somministrati ed elaborati n.3410 questionari di gradimento così ripartiti:

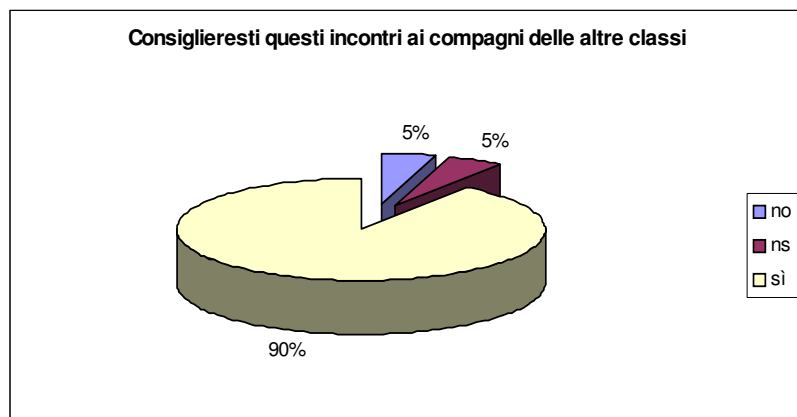
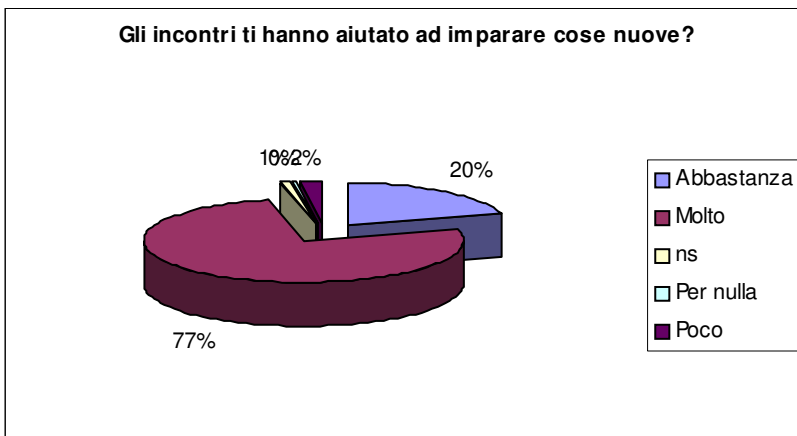
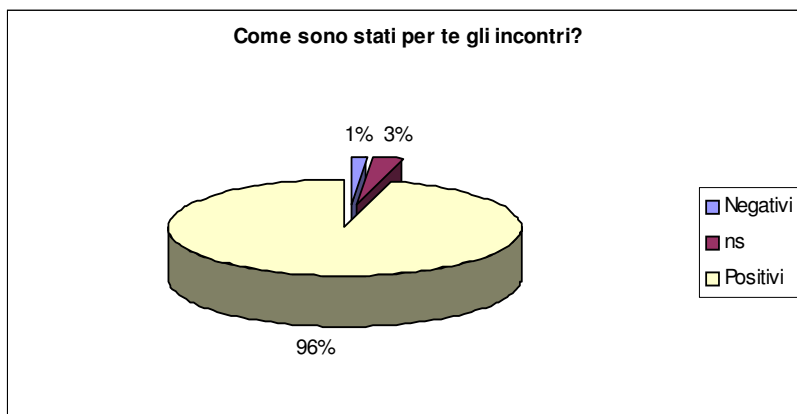
- n. 1302 nelle Scuole dell’Infanzia e Primarie
- n. 433 nelle Scuole Secondarie di 1°
- n. 1675 nelle Scuole Secondarie di 2°



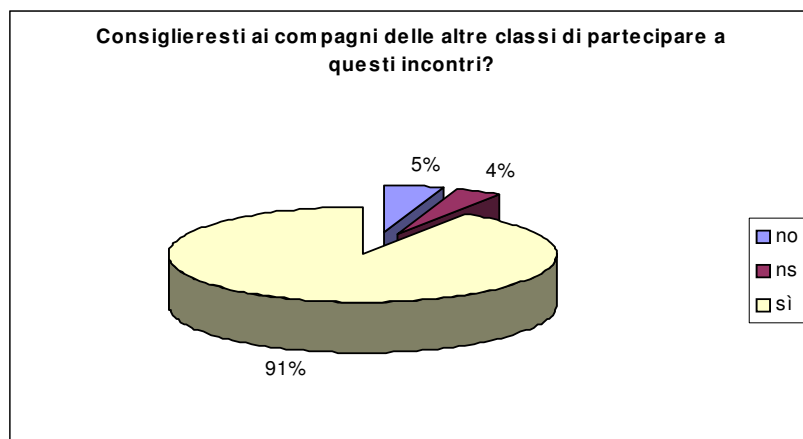
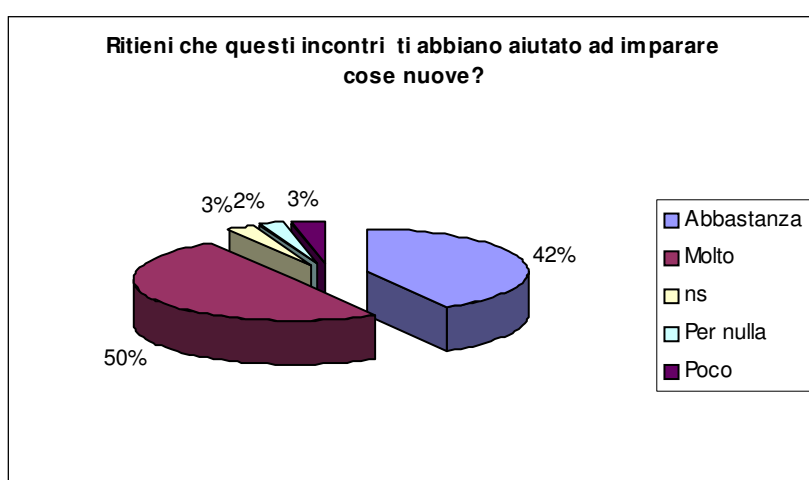
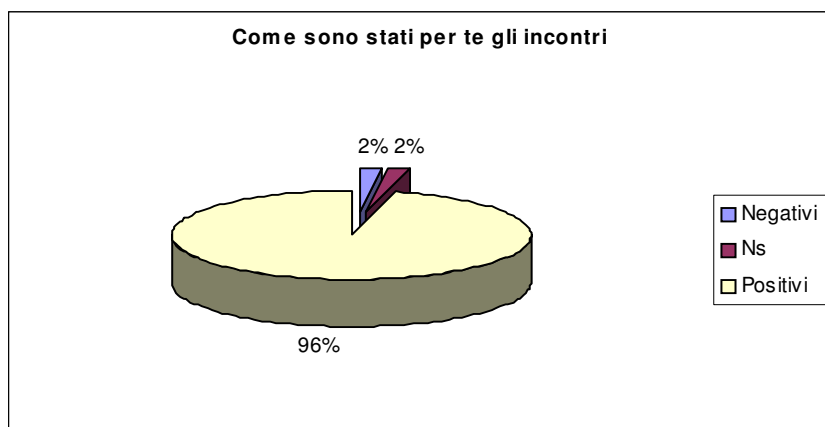
Si riportano nelle sottostanti tabelle le sintesi dei risultati dei questionari elaborati, relativi a:

- il livello di gradimento “Come sono stati per te gli incontri?”
- il livello di utilità percepita “Gli incontri ti hanno aiutato ad imparare cose nuove?”
- il desiderio di ripetere l’esperienza “Consigliaresti questi incontri ai compagni delle altre classi?”

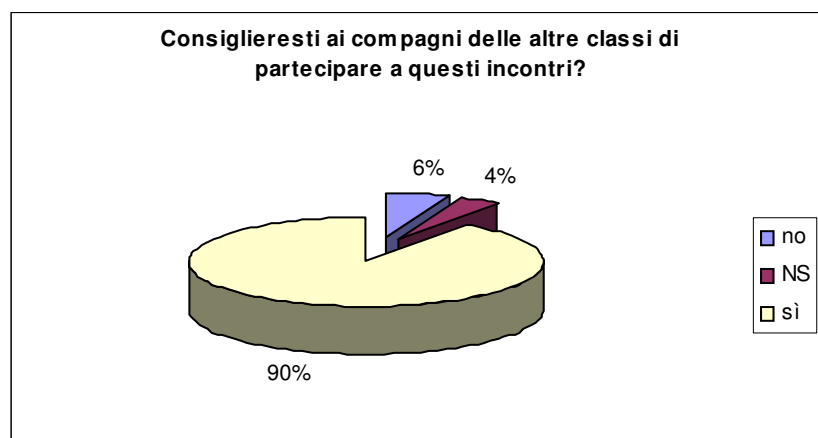
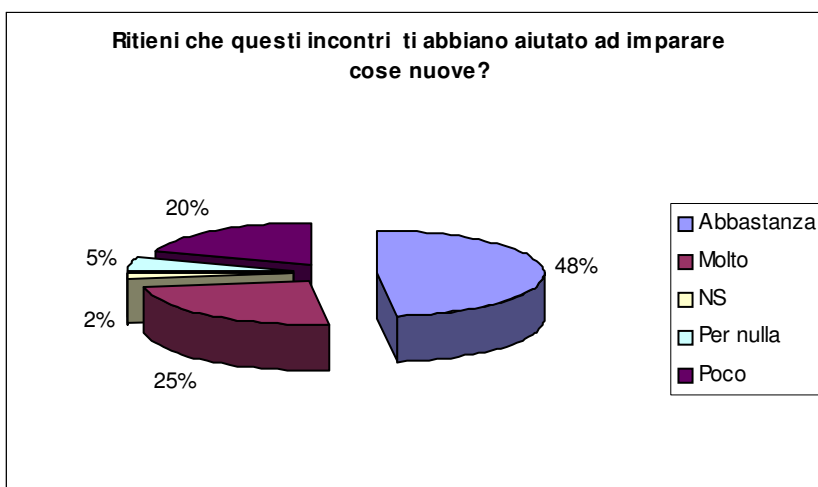
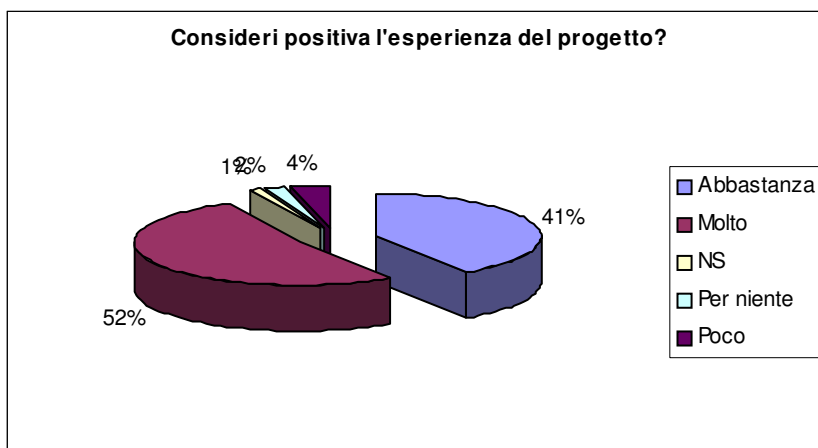
### Alunni delle Scuole dell’Infanzia e Primarie



## Alunni delle Scuole Secondarie di I°



## Alunni delle Scuole Secondarie di II°



**Formazione continua:**

L'attività del gruppo di lavoro di Educazione alla Salute (SPES), rappresentativo delle varie Unità Operative dell'Ulss, durante l'anno scolastico 2008/09 è stata ulteriormente potenziata.

In un costante sforzo di condivisione e complementarità, le proposte dei singoli servizi hanno trovato al suo interno uno spazio di riflessione, di coordinamento e di valutazione e ciò ha permesso al Servizio di Promozione di essere presente nel territorio con un impianto progettuale organico e articolato.

**Implementazione sito WEB del portale aziendale**

L'accesso da parte delle scuole alla pagina Web del sito aziendale si è rivelato un ottimo strumento di comunicazione, favorendo economicità di tempo, continuità delle informazioni e una migliore organizzazione degli interventi.

**Corso di formazione congiunta**

Nei giorni 15 e 16 giugno e 3 settembre 2009 il Servizio di Promozione ed Educazione alla Salute ha organizzato un significativo evento di formazione congiunta tra operatori Ulss e insegnanti sul tema "I fattori di protezione e comportamenti a rischio degli alunni della Scuola Primaria.

Il corso ha rappresentato per i partecipanti, un' importante occasione di confronto e di crescita professionale e da esso è scaturita l'idea di organizzare entro al fine del mese di ottobre 2009 un incontro di programmazione e di scambio con i Dirigenti scolastici e gli assessori all'Istruzione dei Comuni, per la presentazione, la condivisione e la messa in rete delle iniziative di Promozione alla Salute all'interno del territorio dell'Ulss 5.

Si ritiene infatti fondamentale che sia la Comunità locale a definire i propri bisogni e le azioni per realizzare al suo interno ambienti favorevoli alla salute.

Il responsabile SPES  
dottor Venceslao Ambrosini

La referente delle iniziative  
di Educazione alla Salute  
dott.ssa Donata Cecchinato