



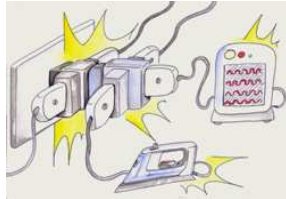
UNA CASA A MISURA DI BAMBINO

La casa è il luogo dove i bambini, in particolare i più piccoli, passano la maggior parte del tempo. Per loro ogni stanza ed ogni oggetto rappresentano un mondo affascinante e tutto da scoprire, da

provare, da sperimentare. E' importante quindi identificare ed eliminare i fattori di rischio per rendere l'abitazione il più possibile sicura ed adatta alle esigenze di un bambino che cresce.

IMPIANTO ELETTRICO

Il salvavita è obbligatorio per legge, se l'abitazione è stata costruita prima dell'entrata in vigore di questa normativa accertarsi che l'impianto elettrico sia stato adeguato.



Controllate che siano installate solo prese di sicurezza e copritele con gli appositi tappi.

Non usate spine multiple, evitate l'uso di prolunghe.

Attenzione al sovraccarico, può causare corto circuito.

Scegliete materiale elettrico (frullatori, stufe elettriche, ventilatori, lavatrici..) con certificazione di sicurezza elettrica.

FINESTRE E SCALE

Le finestre devono essere dotate di sistemi di bloccaggio. Non mettere sedie, mobili o vasi di fiori sotto le finestre: un bambino, anche piccolo, può arrampicarsi e sporgersi nel vuoto.

Se ci sono scale interne rendetele inaccessibili al bambino installando un cancello. Quando ritenete che il bambino è in grado di affrontare le scale installate dei corrimano ad una altezza adeguata alla sua statura.

BAGNO

Non lasciate mai il bambino solo in bagno se c'è acqua nella vasca: anche 10cm di acqua possono essere pericolosi.

Shampoo, bagnoschiuma, schiuma da barba, rasoio, pinzette, forbici, limette per unghie, smalto, acetone...devono essere inaccessibili al bambino.

Gli apparecchi elettrici (asciugacapelli, rasoio, stufe elettriche..) possono essere molto pericolosi se entrano in contatto con l'acqua.

VOI LO SAPETE, I VOSTRI BAMBINI NO

CUCINA



Attenzione a pentole e cibi bollenti: possono procurare ustioni anche gravi. Proteggete il piano cottura con gli appositi dispositivi a barriera.

I BAMBINI NON SANNO LEGGERE

TOSSICI DOMESTICI

Molti prodotti comunemente usati in casa sono tossici. Disincrostanti, disinfettanti, detersivi, smacchiatori, antiruggine, insetticidi, pitture, diluenti, solventi per il fai-da-te e molti altri ancora sono estremamente pericolosi.

Conservateli in un luogo protetto, inaccessibile ai bambini. Prestate attenzione anche ai prodotti che conservate in cantina o in garage, i bambini sono curiosi e possono trovarli.

Manteneteli nelle loro confezioni originali per evitare errori drammatici come l'ingestione accidentale.

FARMACI

I farmaci sono molto utili ma devono essere trattati in modo adeguato: l'uso scorretto può trasformarli in veleni.

Riponeteli in un armadietto chiuso a chiave. Per evitare errori di somministrazione, per scambio di farmaci o per errori di dosaggio, è meglio separare i farmaci pediatrici da quelli per adulti. Conservateli nelle loro confezioni originali.

La dose da somministrare e le modalità della cura devono essere indicate dal medico, seguite solo le sue istruzioni fino alla fine del trattamento.



VIAGGIARE SICURI

La cosa più importante che potete offrire a vostro figlio quando viaggiate con lui è la sicurezza.

IN AUTO: SEGGIOLINI

Dal 1998 sono obbligatori: devono essere omologati e devono riportare l'etichetta di conformità. La sicurezza è garantita solo quando i seggiolini sono utilizzati correttamente.

Per i bambini fino a 10 kg il seggiolino devono essere posizionati con lo schienale opposto al senso di marcia. Possono essere posizionati sul sedile anteriore solo se non è installato l'airbag.

Per i più grandi il seggiolino viene collocato in direzione di marcia.

Dopo i 4 anni bisogna utilizzare l'apposito sedile che alza il bambino e gli permette di usare le cinture di sicurezza normalmente in dotazione sull'auto. Questo dispositivo di alzate deve essere usato fino a quando il bambino raggiunge la statura di 150 cm.

IN BICICLETTA TRASPORTATO

Gli unici seggiolini che offrono veramente una garanzia di sicurezza per il trasporto in bicicletta sono quelli da fissare posteriormente alla sella, con schienale e protezione per le gambe, nei quali il bambino viene assicurato con una cintura di sicurezza. Devono essere applicati i pararaggi. Il caschetto è indispensabile, anche se attualmente ancora non obbligatorio.

IN BICICLETTA DA SOLO

Non sopravvalutiamo le capacità dei bambini. Prima dei 10 anni un bambino non è in grado di affrontare da solo la strada anche se ha molta dimestichezza con la bicicletta. Anche semplici squilli di clacson possono spaventarlo e fargli perdere il controllo. Prima dei 10 anni accompagnate sempre il bambino nei percorsi, scegliendo solo piste ciclabili. Fategli sempre indossare il casco

IL BAMBINO SCOPRE IL MONDO GIOCANDO

Un giocattolo sicuro gli permette di amarlo.

Prima dell'acquisto controllate che i giocattoli riportino sulla confezione il marchio CE. Questo ci garantisce che sono stati fabbricati secondo le normative di sicurezza previste, in Europa, per i giocattoli.



Se acquistate giochi elettrici scegliete quelli con il marchio che ne certifica la sicurezza elettrica. Controllate che le batterie siano inaccessibili al bambino. Acquistate solo giocattoli adeguati alla sua età. Un gioco sicuro per una fascia di età può essere pericoloso per un bambino più piccolo.



IL GIOCATTOLO PIÙ BELLO È QUELLO PIÙ SICURO

I bambini spesso usano i giocattoli in modo fantasioso ed imprevedibile. I giocattoli adatti ai bambini di età inferiore ai 3 anni devono offrire maggiori garanzie di sicurezza. Non devono essere composti da parti più piccole di 3 cm; i piccoli portano tutto alla bocca ed esiste un serio rischio di ingestione.

Se scegliete dei peluche controllate che non abbiano parti (il naso, occhi, bottoni..) che si staccano, potrebbero essere ingeriti. Evitate quelli a pelo lungo, che spesso si stacca. Controllate la robustezza delle cuciture, se la cucitura cede il bambino può ingerire parti dell'imbottitura.

Devono essere resistenti agli urti, se un giocattolo si rompe, i frammenti possono essere inalati o ingeriti, inoltre si possono formare superfici appuntite e taglienti.

Preferite prodotti che abbiano superato i test di sicurezza proposti da Enti ed Associazioni di Consumatori: sono test non obbligatori con criteri più severi rispetto a quelli previsti dalla normativa vigente. Rappresentano una sicurezza in più.

Prestate particolare attenzione agli omaggi contenuti in patatine, riviste, merendine, uova di cioccolato... raramente soddisfano i criteri di sicurezza per i bambini più piccoli



PROGETTO SALUTE INFANZIA PREVENZIONE INCIDENTI



